

153 Le premier pas

Paroles : FD – CoopBelsud, d'après « La grâce du premier pas », une prière du cardinal Godfried Danneels
(<https://motdujourcoopbelsud.blogspot.com/2023/11/la-grace-du-premier-pas.html>)

COUPLET 1

Il est des blessures qui restent,
Des mots qui résonnent en nous.
Des silences, des gestes,
Des liens brisés entre nous.

On voudrait tourner la page,
Mais la colère est toujours là.
Et chacun garde ses distances,
En attendant le premier pas.

REFRAIN

*Apprends-nous à pardonner,
À laisser l'amour nous relever.
Quand nos cœurs se ferment à ta lumière,
Viens y déposer ta paix, Père.*

*Donne-nous la force du premier pas,
Même si l'autre ne le fait pas.
Ouvre nos mains, ouvre nos vies,
Que l'amour reprenne son chemin.*

COUPLET 2

Pardonne n'efface rien,
Ni les larmes, ni les blessures.
Mais un autre lendemain
Peut naître au-delà des murs.

Il faut du temps, du courage,
Pour desserrer nos poings fermés.
Et voir au-delà des visages
Un cœur qui peut encore aimer.

REFRAIN

Apprends-nous à pardonner...

COUPLET 3

Tu n'as fermé aucune porte
À ceux qui venaient vers toi.
Tu as relevé les vies brisées,
Rendu l'espérance et la foi.

Donne-nous ton regard qui libère,
Un cœur qui ne condamne pas.
Cette tendresse qui éclaire
Et fait renaître l'amour en nous.

PONT

Quand nous n'y arrivons plus,
Quand pardonner semble impossible,
Viens ranimer l'espoir perdu,
Rends nos cœurs à nouveau sensibles.

Pour celui qui nous fait souffrir,
Pour celui que nous avons blessé,
Apprends-nous encore à choisir
L'amour qui peut tout renouer.

DERNIER REFRAIN

*Apprends-nous à pardonner,
À laisser l'amour nous relever.
Que nos cœurs s'ouvrent à ta lumière,
Et que ta paix nous rende frères.*

*Donne-nous la force du premier pas,
Fais grandir l'amour au fond de nous.
Que nos vies témoignent de toi,
Et que la paix renaisse en nous.*

FINAL

Un premier pas, tout peut changer,
L'amour nous apprend à renouer.
Nos cœurs s'ouvrent à la lumière,
L'espoir refleurit sur la terre.



Écouter le fil musical

COOPBELSÖNG

coopdonbosco.be/coopbelsong

Musique et voix créées par IA —
conception et prompts : FD —
CoopBelsud.

© 2026 CoopBelsud

