151 La sève de la joie

Paroles : FD – CoopBelsud, d'après un texte de Jean Lavoué

La sève de la joie

Combien c'est reposant
De ne plus compter sur demain
Pour vivre aujourd'hui même
Tout ce qui est à vivre

Comme c'est libérant
De creuser chaque jour
Le sillon de l'instant
Où notre cœur se donne

C'est un carré d'amour
Qui s'ouvre en plein ciel
Une fenêtre de gratitude
Sur la beauté des jours

Tu y croises les rayons de l'été
Et la verdeur de l'âme
Tu caresses du regard chaque fougère
Chaque sourire chaque matin

C'est un chemin docile
Aux aspérités du silence
Une simple respiration
Posée sur la patience des heures

Comme c'est vivifiant
Et tendre pour le souffle
De laisser ainsi monter en soi
La sève de la joie.

Jean Lavoué
http://www.enfancedesarbres.com

COUPLET 1

Ne plus attendre demain
Pour accueillir aujourd'hui,
Recevoir ce qui vient,
La lumière de la vie.

Creuser le sillon du temps,
Où mon cœur peut se donner,
Et dans l'instant présent
Apprendre à respirer.

REFRAIN

Monte en moi, sève de joie,
Fais grandir la vie en moi.
Comme une source, comme une lumière,
Fais fleurir mon cœur sur terre.

Monte en moi, sève de joie,
Je veux vivre ici, maintenant.
Et dans la beauté des jours,
Accueillir la vie, l'amour.

COUPLET 2

Une fenêtre s'est ouverte
Tout au grand ciel de nos jours,
Et la gratitude éclaire
Les chemins simples de l'amour.

Un sourire, une fougère,
Un matin qui se réveille,
Et la beauté ordinaire
Devient lumière et merveille.

REFRAIN

Monte en moi, sève de joie…

COUPLET 3

Sur le chemin du silence,
J'avance au rythme du temps,
Une douce respiration,
Un pas patient, simplement.

Je laisse tomber les peurs,
Je n'ai plus besoin de courir.
Quand le cœur demeure ouvert,
Chaque instant devient lumière.

PONT

Que ta joie coule en nos cœurs,
Et fasse éclore des fleurs.
Que ta joie coule en nos cœurs,
Et fasse éclore des fleurs.

REFRAIN

Monte en moi, sève de joie,
Fais grandir la vie en moi.
Comme une source, comme une lumière,
Fais fleurir mon cœur sur terre.

Monte en nous, sève de joie,
Fais grandir l'amour vivant.
Et dans la beauté des jours,
Nous accueillerons l'amour.

FINAL

Monte en nous, sève de joie…
Monte en nous…
Sève de joie.

Écouter le fil musical COOPBELSONG

coopdonbosco.be/coopbelsong

Musique et voix créées par IA — conception et prompts : FD – CoopBelsud.

© 2026 CoopBelsud