

IL SUFFIT D'AIMER

Il existe un secret pour vivre!
Et on ne peut le trouver dans les nuages ou dans nos rêves.
Il n'est pas davantage présent
dans tous ces regrets qui nous encombrant
comme autant de bagages inutiles.
Ce secret, il se révèle peu à peu,
lorsqu'ensemble nous sommes attentifs
aux beautés de cet aujourd'hui qui nous est donné.
On le découvre dans les réalités les plus humbles
si on accepte de les cueillir avec le cœur car il suffit d'aimer!

Refrain:

Viens, je t'apprendrai mon secret, dans le vent, sur les plages.
Pars, sans emporter tes regrets, ce jour est ton bagage.

Car si ta soif d'absolu te mène dans les nuages,
ton rêve est du temps perdu à chercher son visage.

Viens, je t'apprendrai mon secret au creux des coquillages.
Il t'attend, ce monde inconnu, au terme du voyage.

Cherche le bonheur
Dans un vol d'hirondelle,
Dans cet instant qui meurt,
Dans la vie qui s'éveille.
Et dans cette main tendue
Quand tu vas trébucher,
Dans la paix revenue,
Dans le fils pardonné,
Oui, il suffit d'aimer !...



texte de Gaston Leclair
"Rythmes et Spirales vers Dieu"
(Edts du Moustier)

[CoopBelsud – chemins de Car AIME](#)